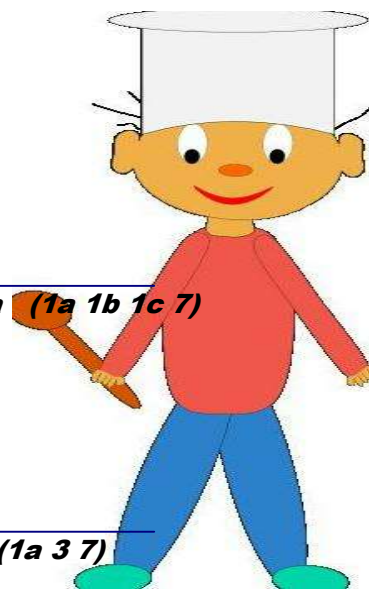


Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Pečivo rustikální, zeleninové hranolky, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Z kořenové zeleniny se zvířátky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Bramborový guláš, Aktimel (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík, lučina, jablko, šťáva, voda (1a 3 7)

21.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, ovoce, piškoty, nápoj - mandarinkový, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Frankfurtský plátek, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Tropické ovoce ()
Odpolední svačina	Veka, pomazánkové máslo s křenem, okurek, redmax, voda (1a 3 7)

22.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Houska, pom. pestrá, paprika, mrkvík, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Pórková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Kuře pečené na másle s kmínem, baby zeleninka (7)
Nápoj ev. zákusek	100% juice malina ()
Odpolední svačina	Rohlík, paštika, kedlubna, ovocný čaj, voda (1a 3)

23.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Banánové smothie, cereální tyčka, rozpustný nápoj, voda (1a 1c 1d 7 12)
Oběd - polévka	Z červené čočky (1a)
Hl.jídlo 1.:	Hovězí na hořčici, těstoviny (1a 2)
Nápoj ev. zákusek	Redmax ()
Odpolední svačina	Tousty se zeleninou a šunkou, višňový nápoj, voda (1a 3 7)

24.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, vaječná pom., mrkev, mléko, voda (1a 1b 3 7)
Oběd - polévka	Špenátová (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Francouzské brambory, červená řepa (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj zelený ()
Odpolední svačina	Bebe dobré ráno, jablko, citrónová voda, voda (1a 1b 1c 1d 3 6 8 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		