

Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



13.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, rama, uzený sýr, paprika, mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s vejcem (3)
Hl.jídlo 1.:	Tvarohové knedlíky ovocné (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Bílá káva ()
Odpolední svačina	Rohlík, šunková pěna, mrkev, voda se sirupem, voda (1a 3 7)

14.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	Veka, lískooříškový krém, banán, redmax, voda (1a 3 6 7 8b)
Oběd - polévka	Kmínová (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na kyselo, vejce, červená řepa (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Černý bez - citrón ()
Odpolední svačina	Chléb, pom. m., okurek, višňový nápoj, voda (1a 1b 7)

15.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Pizza svačinka, paprika, redmax, voda (1a 1c 7)
Oběd - polévka	Cibulová se strouháním (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Znojemská omáčka, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska pom. z taveného sýra, kedlubna, mléko, voda (1a 3 7)

16.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb, pom. z tuňáka, ředkvičky, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Jáhlová se zeleninou ()
Hl.jídlo 1.:	Bramborové knedlíky, vepřová pečeně, zelí (1a 3 7 9)
Nápoj ev. zákusek	Ovocná šťáva ()
Odpolední svačina	Perník, jablko, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

17.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb, zeleninová pom., ledový salát, mrkvík, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Luštěninová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Losos, brambory, tvarohový dip s koprem (7)
Nápoj ev. zákusek	Citrónový nápoj ()
Odpolední svačina	Rýžové chlebičky polomáčené, ovoce, tropico nápoj, voda ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	