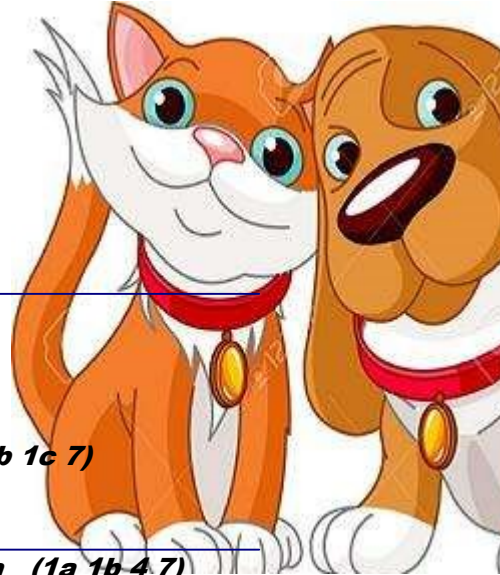


# Jídelní lístek

na období od: 06.03.2023 do: 10.03.2023



## 06.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Vánočka, kakao, kiwi, voda (1a 1b 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Z vaječné jíšky (1a 3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Kuskus se zeleninou a sýrem (1a 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rustikální pečivo, lučina, kedlubna, sirup, voda (1a 1b 1c 7)</b>

## 07.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb, rybičková pom., paprika, ochucené mléko, voda (1a 1b 4 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Česneková (1a 3 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Sekaný řízek, bramborová kaše, kompot (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Mandarinka - zázvor ()</b>
Odpolední svačina	<b>Veka, tvarohová pom., mrkev, redmax, voda (1a 3 7)</b>

## 08.03.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Houska, pom. z tofu, okurek, ovocný čaj, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>S droždovými knedlíčky (1a 3 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Hovězí cikánská pečeně, rýže ()</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Juice 100% TROPICO ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík, máslo, hermelín, hrušky, malinový nápoj, voda (1a 3 7)</b>

## 09.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Jogurt Aktivia, cerálie, mandarinka, ovocný nápoj, voda (1a 1d 7 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Zeleninová s písmenky (1a 3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Kuřecí soté s hlívu ústřičnou, brambory, zelenina (1a 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Rozpuštěný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Tousty se sýrem a ledovým salátem, mléko, voda (1a 3 7)</b>

## 10.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb, máslo, džem, jablko, oSTRUŽINOVÝ nápoj, voda (1a 1b 7 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Špagety Carbonara, polniček (1a 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chlebanek, tavený sýr, paprika, cola nápoj, voda (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		