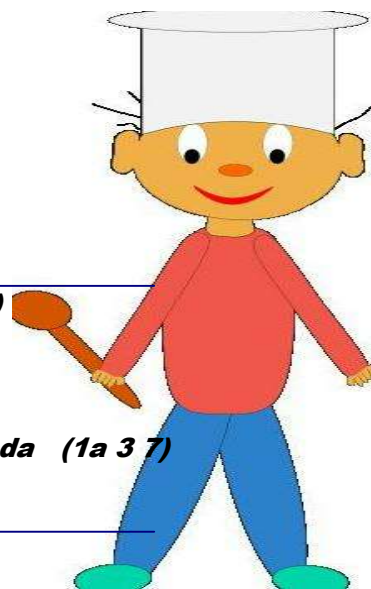


Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 03.03.2023

**27.02.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	Kanapky se zel., polníček, pomerančový nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Kmínová s vejcem (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Fazole s omáčkou, tofu a celozrnným chlebem (1a 1b 1c 6)
Nápoj ev. zákusek	Redmax ()
Odpolední svačina	Rohlík, máslo, strouhaný sýr, hroznové víno, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

28.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	Zapečené tousty, ledový salát, cola nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Brokolicová (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Nudle s mákem, máslo (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chlebánek, sýr cottage, paprika, šťáva, voda (1a 1b 1c 7)

01.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Vrut se skořicí, pomeranč, bílá káva, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s rýží ()
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí paprikáš, bulgur (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda ()
Odpolední svačina	Houska, tvarohová pom., zelenina, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

02.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka, ochucené pom.m., jablko, mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Z červené čočky (1a)
Hl.jídlo 1.:	Rajčatová omáčka, těstoviny (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Rozpustný čaj ()
Odpolední svačina	Smoothie z ovoce, piškoty, voda z citrónem, voda (1a 3)

03.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb Anče, mrkvová pom., ovoce, lipový čaj, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)
Hl.jídlo 1.:	Zapečený sumeček ze Stračova, bylinky, šťouchané brambory, zelenina (4 7)
Nápoj ev. zákusek	Mandarinkový nápoj se zázvorem ()
Odpolední svačina	Celozrnná tyčka, jablko, sirup, voda (1a 1b 1c 1d 6 8 9)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		