

Jídelní lístek

na období od: 20.02.2023 do: 24.02.2023



20.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Banketka, sýr, zeleninové hranolky, ochucené mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Nudlová (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Koprová om., brambory, vejce (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska, lučina, jablko, nápoj ostružina, voda (1a 3 7)

21.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb, rybičková pom., okurek, mrkvík, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Bramborová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Smetanová čochka, uz. maso, kyselý okurek (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Redmax ()
Odpolední svačina	Musli tyčka, banán, višňová šťáva, voda (1a 1b 1c 1d 7 8 12)

22.02.2023 - středa:

Přesnídávka	Loupák, pomeranč, nápoj černý bez - citrón, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Rýžová se zeleninou ()
Hl.jídlo 1.:	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Houska, paštika, mrkev, tropický nápoj, voda (1a 3 7)

23.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Obložená veka, zelenina, řepík, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Fazolová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Holandský řízek, brambory, rajčatový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice 100% TROPICO ()
Odpolední svačina	Chléb, žervé, kedlubna, černý fine tea námořník, voda (1a 1b 7)

24.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovocný, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Zeleninová ()
Hl.jídlo 1.:	Bramborové halušky, špenát, cibulka (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík ()
Odpolední svačina	Žitný chléb, pom. z tofu, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	