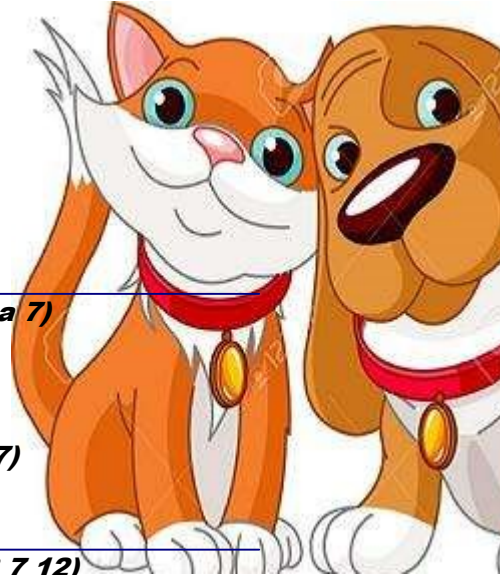


Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Banketka, tavený sýr, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 7)
Oběd - polévka	Mrkvová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Rýžový nákyp se švestkami (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska, lučina, jablko, ochucené mléko, voda (1a 3 7)

24.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	Makový závin, ovoce, rozpustný čaj, voda (1a 1c 1b 3 7 12)
Oběd - polévka	Kuřecí jemná (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Nápoj jablko - skořice ()
Odpolední svačina	Veka, rama, šunka, cherry rajče, mrkvík, voda (1a 3 7)

25.01.2023 - středa:

Přesnídávka	Houska, lososová pomazánka, okurek, červený pomeranč, voda (1a 3 6 7)
Oběd - polévka	Hrachová (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Hovězí tokáň, špagety (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Juice 100% TROPICO ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m., mrkev, sirup, voda (1a 3 7)

26.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb, pom. z tofu, jablko, nápoj citrón - máta, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Vepřové na žampionech, brambory, zel. salát (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda ()
Odpolední svačina	Chleběnek, máslo, hermelín, paprika, mléko, voda (1a 1b 1c 7)

27.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	Cereálie, mléko, banán, voda (1a 1b 1c 1d 3 6 7 8)
Oběd - polévka	Rajčatová s rýží (1a)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na kyselo, uz. pečeně, kyselý okurek (1a)
Nápoj ev. zákusek	Redmax ()
Odpolední svačina	Vánočka, ovoce, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 3 7 12)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		