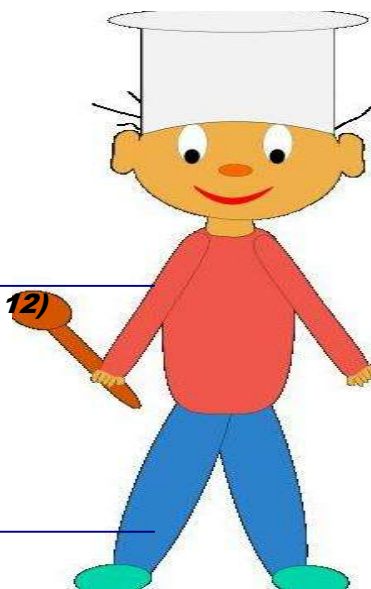


# Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023

**16.01.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Kobliha s kakaovou náplní, ovoce, cappuccino, voda (1a 3 7 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Brambory, vejce, špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík, pom.m., mrkev, sirup, voda (1a 7)</b>

**17.01.2023 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Obložená veka se zeleninou, šťáva, voda (1a 1b 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>S drožd'ovými knedlíčky (1a 3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Srbské rizoto, zelenina, eidam (7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Juice 100% TROPICO ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chlebánek, paštika, okurek, řepík, voda (1a 1b 1c)</b>

**18.01.2023 - středa:**

Přesnídávka	<b>Jogurt jahodový, rohlík, jablko, redmax, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Česneková (3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Těstoviny Pepka námořníka (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Selský dalaťánek, tavený sýr, kedlubna, rebarbořík, voda (1a 1b 1c 7)</b>

**19.01.2023 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Chléb, pom. z červené řepy, okurek, nápoj - máta s citr., voda (1a 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Kmínová se zeleninou (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Redmax ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Tousty se strouhaným sýrem, hruška, ochucené mléko, voda (1a 3 7)</b>

**20.01.2023 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Čoko shell, mléko, ovoce, višňový nápoj, voda (1a 5 6 7 8b)</b>
Oběd - polévka	<b>Zeleninová s vejci (3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Sumeček na leču, brambory (7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Citrónová šťáva ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb, pom. mrkvová, paprika, jablečný nápoj, voda (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	