

# Jídelní lístek

na období od: 09.01.2023 do: 13.01.2023



## 09.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Rohlík, lučina, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Buchtíčky se šodó (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska, máslo, paprika, mango nápoj, voda (1a 3 7)</b>

## 10.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb, budapešťská pom., cherry rajče, červená řepa - moruše, voda (1a 1b 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Hrstková (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Pečená kuře, brambory, obloha (7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Redmax ()</b>
Odpolední svačina	<b>Vánočka, mléko, ovoce, voda (1a 1b 3 7)</b>

## 11.01.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Houska, tuňáková pom., okurek, pomerančový nápoj, voda (1a 3 4 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Krupicová (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Mrkvík ()</b>
Odpolední svačina	<b>Banketka, tavený sýr, pomeranč, bezový nápoj, voda (1a 1b 7)</b>

## 12.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb, rama, džem, jablko, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Kulajda (3 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Kuřecí plátek, brambory, fazolové lusky se slaninou (1a 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Juice TROPICO 100% ()</b>
Odpolední svačina	<b>Veka, vaječná pom., mrkev, mléko, voda (1a 3 7)</b>

## 13.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Zapečené tousty se zeleninou, řepík, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Kroupová (1c)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Hrachová kaše, párek ()</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb Anče, máslo, strouhaný sýr, kedlubna, cola nápoj, voda (1a 1b 1c 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich