

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023



02.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	----- Vánoční prázdniny ----- ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

03.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	Houska, rybičková pom., paprika, jablkový nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová ()
Hl.jídlo 1.:	Špagety, šunka, eidam, aktimel (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom. m., mrkev, mléko, voda (1a 3 7)

04.01.2023 - středa:

Přesnídávka	Cereálie, mléko, ovoce, voda (1a 1b 1c 1d 7)
Oběd - polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Čevabčiči, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Redmax ()
Odpolední svačina	Chléb, paštika, okurek, bezový sirup, voda (1a 1b 1c)

05.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák, horká čokoláda, mandarinka, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Pórková (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí čína, ryže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Juice ()
Odpolední svačina	Houska, pom. pestrá, paprika, sirup, voda (1a 3 7)

06.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb, salámová pom., zelenina, pomerančový nápoj, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Rybí prsty, brambory, ledový salát (1a 3 14 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj Dobré ráno ()
Odpolední svačina	Ovocný talířek, piškoty, malinový nápoj, voda (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		