

Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022



21.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík, nutella, jablko, bílá káva, voda (1a 3 6 7 8)
Oběd - polévka	Česneková s krutonky (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Bramborový guláš (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj - borůvka rakytník ()
Odpolední svačina	Houska, pom.m., okurek, šťáva, voda (1a 3 7)

22.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Rýžové vločky se skořicí a medem, mléko, mandarinka, voda (7)
Oběd - polévka	Zeleninová s rýží ()
Hl.jídlo 1.:	Rajčatová om., vepřové maso, těstoviny ()
Nápoj ev. zákusek	Bezový květ s citrónem ()
Odpolední svačina	Chléb, pom. tofu s hlívou, mrkev, sirup, voda (1a 6 7)

23.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Banketka, tavený sýr, paprika, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Pórková s kapáním (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Domácí sekaná pečeně, brambory, obloha (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	100% juice TROPICO ()
Odpolední svačina	Croissant s kakaovou náplní, ovoce, mléko, voda (1a 3 5 6 7 8)

24.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	-----nevaří se-----přerušeni dodávky elektřiny ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

25.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	----nevaří se-----přerušeni dodávky elektřiny ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich