

Jídelní lístek

na období od: 14.11.2022 do: 18.11.2022



14.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík, pom. z tofu, paprika, bezový květ, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Bramborová (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Třešňový nákyp (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska, pom. m., kedlubna, sirup, voda (1a 3 7)

15.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Perník, ovoce, ochucené mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová se zvířátky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na smetaně, vařené vejce, kyselý okurek (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Nápoj Dobré ráno ()
Odpolední svačina	Chléb, pom. z olejovek, paprika, citrón. nápoj, voda (1a 1b 7)

16.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb Anče, šunková pěna, okurek, malinový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Mungo s jáhly ()
Hl.jídlo 1.:	Rozlitaný ptáček, rýže, aktimel (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj mango - růže ()
Odpolední svačina	Vánočka, hruška, čaj s medem, voda (1a 1b 3 7)

17.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Den boje za svobodu a demokracii, Mezinárodní den studentstva ()
Oběd - polévka	----- ()
Hl.jídlo 1.:	----- ()
Nápoj ev. zákusek	----- ()
Odpolední svačina	----- ()

18.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Míchaná vajíčka, chléb, ledový salát, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Luštěninová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Zapečené těstoviny, červená řepa (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	Chléb, paštika, rajče cherry, šťáva, voda (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		