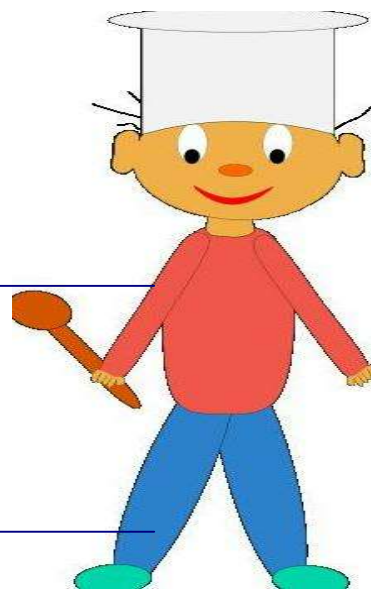


Jídelní lístek

na období od: 07.11.2022 do: 11.11.2022



07.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, tuňáková pom. s ajvarem, rajče, mléko, voda (1a 7)
Oběd - polévka	Česneková s bramborem ()
Hl.jídlo 1.:	Hlíva na smetaně s těstovinami (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Banketka, zeleninová miska, bezový nápoj, voda (1a 3 7)

08.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, piškoty, banán, rozpustný čaj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Brokolicevá (1a)
Hl.jídlo 1.:	Máslový řízek, brambory, ledový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	100% juice TROPICO ()
Odpolední svačina	Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj námořník, voda (1a 1b 7)

09.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Kobliha s ovocnou náplní, ovoce, horká čokoláda, voda (1a 3 7 12)
Oběd - polévka	Zeleninová ()
Hl.jídlo 1.:	Bulgureto s vepř. masem, zeleninou a sýrem (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda ()
Odpolední svačina	Veka, pom. salámová, mrkev, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

10.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pom. z taveného sýra, okurek, mrkvík, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Kroupová ()
Hl.jídlo 1.:	Hov. plátky na divoko se slaninou, šťouchané brambory, obloha (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Mandarinkový nápoj ()
Odpolední svačina	Zapečené tousty, zelenina, cola nápoj, voda (1a 3 7)

11.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chlebaček, barevná pomazánka, zelenina, jablkový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	S kuskusem (1c)
Hl.jídlo 1.:	Halušky se zelím (1a)
Nápoj ev. zákusek	Mošt ()
Odpolední svačina	Bebe dobré ráno, jablko, švestka - noni, voda (1a 1b 1c 1d 6 8)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		