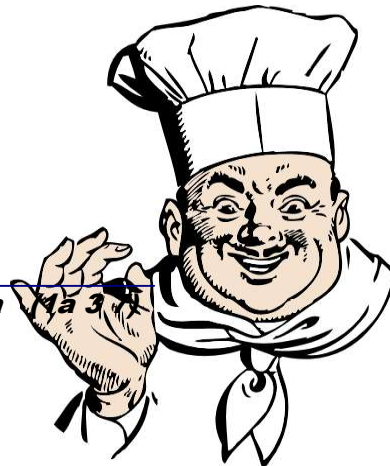


Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022



31.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, rama, strouhaný sýr, kedlubna, aloe vera nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Rýžová ()
Hl.jídlo 1.:	Buchty plněné tvarohem, mákem a povidly (1a 3 7 12)
Nápoj ev. zákusek	Bílá káva (7)
Odpolední svačina	Dalamánek, pom.m., okurek, řepík, voda (1a 1b 1c 7)

01.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb, rozhuda, paprika, švestka - noni, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Indiánská ()
Hl.jídlo 1.:	Zeleninový salát, kuřecí plátek ()
Nápoj ev. zákusek	Jablkový nápoj ()
Odpolední svačina	Veka, paštika, okurek, rozpustný čaj, voda (1a 3)

02.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Loupák, mandarinka, bezová šťáva, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Čočková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Vepřové na celeru, brambory, ovocný kompot (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO ()
Odpolední svačina	Rohlík, rama, vejce, hrušky, ochucené mléko, voda (1a 3 7)

03.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Čokoličky s mlékem, ovoce, voda (1a 5 6 7 8)
Oběd - polévka	Z vaječné jíšky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Znojemský guláš, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chlebaček, lučina, zelenina, mango nápoj, voda (1a 1b 1c 7)

04.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb, cizrnová pomazánka, rajče cherry, sirup, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Rajčatová se zvířátky (1a)
Hl.jídlo 1.:	Rybí pochoutka, brambory, obloha (7)
Nápoj ev. zákusek	Citronová šťáva ()
Odpolední svačina	Racio chlebičky s jogurtovou polevou, ovoce, ovoc. nápoj, voda (1a 6 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	