

# Jídelní lístek

na období od: 12.09.2022 do: 16.09.2022



## 12.09.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Houska, salámová pom., mrkev, švestka - noni, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Bramborová (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Čočka na kyselo, párek (1a)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Červená řepa - moruše ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík, máslo, ovoce, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)</b>

## 13.09.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb, vajíčková pom., paprika, řepík, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Zeleninová ()</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Juice TROPICO ()</b>
Odpolední svačina	<b>Toustový chléb, máslo, zelenina, limetkový nápoj, voda (1a 7)</b>

## 14.09.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>Mini koláček kombi, jablka, horká čokoláda, voda (1a 3 7 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Květáková (1a 3 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj - mango růže ()</b>
Odpolední svačina	<b>Banketka, zelenina, sirup, voda (1a 3)</b>

## 15.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Veka obložená, zelenina, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Kuřecí se zeleninou ()</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Těstoviny Pepka námořníka (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Mrkvík ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb slunečnicový, rama, strouhaný sýr, zelenina, šťáva, voda (1a 1b 7)</b>

## 16.09.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>Makový závin, ovoce, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 3 7 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Indiánská ()</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Zapečené brambory, kyselá okurka ()</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Lipový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Tortily plněné, zelenina, tea kaktus, voda ()</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	