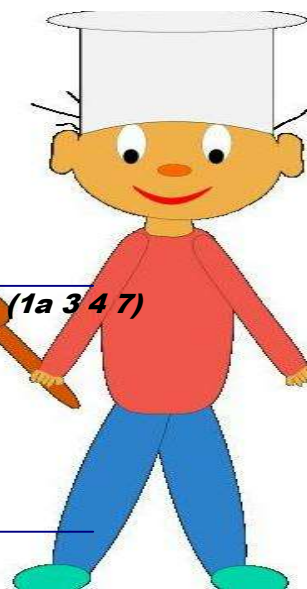


Jídelní lístek

na období od: 05.09.2022 do: 09.09.2022

**05.09.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Houska, pom. z tomatových rybiček, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 3 4 7)
Oběd - polévka	Kapustová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Nudle s mákem (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Horká čokoláda (7)
Odpolední svačina	Rohlík, paštika, rajče, ostužina -aloe vera, voda (1a 3)

06.09.2022 - úterý:

Přesnídávka	Sladký tvaroh, piškoty, ovoce, cit.šťáva, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Luštěninová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Vepřové maso pečené, brambory, dušená mrkev (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Obložená veka, okurek, mrkev, sirup, voda (1a 3 7)

07.09.2022 - středa:

Přesnídávka	Banketka, tavený sýr, zelenina, mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Krupicová (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Azu po tatarsku, rýže, aktimel (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Řepík ()
Odpolední svačina	Houska, máslo, paprika, mandarinkový nápoj, voda (1a 3 7)

08.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb Anče, tvarohová pom., mléko, cherry rajče, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Rajčatová s těstovinovou rýží (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Halušky se zelím (1a 3 6 7 9 10)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Bageta, pom.m., jablko, cola nápoj, voda (1a 3 7)

09.09.2022 - pátek:

Přesnídávka	Medové prstýnky, mléko, ovoce, voda (1a 7)
Oběd - polévka	Rýžová se zeleninou ()
Hl.jídlo 1.:	Sumeček africký, brambory, ledový salát (7)
Nápoj ev. zákusek	Černý rybíz - nápoj ()
Odpolední svačina	Muslí tyčka, ovoce, limetkový nápoj, voda (1a 1c 1d 6 12)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		