

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022



17.01.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, pom. z rybiček, kápie, cit. voda, voda (1a 3 4 7)
Oběd - polévka	Zeleninová se zvířátky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Dukátové buchtičky se šodó (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Cappuccino ()
Odpolední svačina	Rohlík, rama, eidam, okurek, šťáva, voda (1a 3 7)

18.01.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb, rozhuda, rajče cherry, červená řepa - moruše, voda (1a-7)
Oběd - polévka	S játrovou zavářkou (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Znojemská om., hovězí m., bulgur (1a)
Nápoj ev. zákusek	Řepík ()
Odpolední svačina	Chlebanek, pom.m., kedlubna, mléko, voda (1a 1b 7)

19.01.2022 - středa:

Přesnídávka	Croissant s kakaovou náplní, jablko, šťáva, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Kroupová (1c)
Hl.jídlo 1.:	Rajská om., vepř. m., kolínka (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska, máslo, hermelín, okurek, Zonka, voda (1a 3 7)

20.01.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb Anče, pom. z tofu, kápie, řepík, voda (1a 1b 1c 3 7)
Oběd - polévka	Slepičí z písmenky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Holandský řízek, brambory, salát z čínské zelí (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice ()
Odpolední svačina	Veka, žervé, hrušky, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

21.01.2022 - pátek:

Přesnídávka	Makový závin, pomeranče, mango nápoj, voda (1a 1b 1c 3)
Oběd - polévka	Pórková ()
Hl.jídlo 1.:	Rybí prsty, brambory, červená řepa, (1a 2 3 4 7 8 14)
Nápoj ev. zákusek	Sirup ()
Odpolední svačina	Tousty, se šunkou, cherry rajče, vitamaxima, voda (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	