

Jídelní lístek

na období od: 20.12.2021 do: 24.12.2021



20.12.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík, lučina, mandarinka, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)
Hl.jídlo 1.:	Smetanová čočka, párek, kys. okurka (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj s medem ()
Odpolední svačina	Houska, rama, paštika, rajče cherry, rakýtek (1a 7)

21.12.2021 - úterý:

Přesnídávka	Piškočky, banánový Santa, mrkvík, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Bramborová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Boloňské špagety (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Aloe vera - ostružina ()
Odpolední svačina	Veka, žervé, jablko, ochuc. mléko, voda (1a 3 7)

22.12.2021 - středa:

Přesnídávka	Vánočka, hroznové víno, mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Kuřecí se zvířátky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Losos na medu s hořčič. omáčkou, brambory, kompot třešňový (1a 2 3 6 9 14)
Nápoj ev. zákusek	Pomeranč - brusnice, sladká vánoční tečka ()
Odpolední svačina	Banketka, zelen. talířek, šťáva, voda (1a 3)

23.12.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	----- prázdniny----- ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

24.12.2021 - pátek:

Přesnídávka	----- Štědrý den ----- ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	