

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



03.01.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, sýrová pom., mrkev, švestkový nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Čočková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Nudle s mákem a cukrem (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Bílá káva (7)
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m., kedlubna, sirup, voda (1a 3 7)

04.01.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chéb, pom. z olejovek, paprika, redmax, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Rajská s drobením (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Sekaná pečeně, brambory, zelný salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice ()
Odpolední svačina	Veka, máslo, med, hrušky, malinový nápoj, voda (1a 3 7)

05.01.2022 - středa:

Přesnídávka	Banketka světlá, mandarinka, mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Kmínová s kapáním (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Karlovarský guláš, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Řepík ()
Odpolední svačina	Rohlík, máslo, paštika, mrkev, citrónová voda, voda (1a 7)

06.01.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, šťáva, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Zeleninová s těstovinami (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí soté s hlívou ústřičnou, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb Anče, rama, plátkový sýr, paprika, ovocný instant. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)

07.01.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chlebaček, šunková pěna, okurek, ochuc. mléko, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Polévka z vaječné jišky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Treska tmavá na zelenině, bramborová kaše (7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocínek ()
Odpolední svačina	Vánočka, ovoce, šťáva, voda (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	