

Jídelní lístek

na období od: 27.09.2021 do: 01.10.2021



27.09.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, máslo, šunka, okurek, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Bramborová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Palačinky s džemem (1a 3 7 12)
Nápoj ev. zákusek	Kakao (7)
Odpolední svačina	Rohlík, lučina, paprika, dětský punč, voda (1a 3 7)

28.09.2021 - úterý:

Přesnídávka	svátek ----- nevaří se ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

29.09.2021 - středa:

Přesnídávka	Houska, nutella, jablko, redmax, voda (1a 3 6 7 8b)
Oběd - polévka	Kuřecí vývar s těstovinovou rýží (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na smetaně, párek (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík, rama, tavený sýr, rajče, mléko, voda (1a 3 7)

30.09.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Křupavé musli, mléko, ovoce, voda (1a 1d 7)
Oběd - polévka	Cibulová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, led. salát (7)
Nápoj ev. zákusek	Juice ()
Odpolední svačina	Sezamová bageta, máslo, hermelín, kedlubna, mléko, voda (1a 3 7 11)

01.10.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb obalovaný ve vajíčku, okurek, čaj s medem, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Pórková (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Těstoviny Pepka námořníka s kuřecím masem (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Jahoda s příchutí smetany ()
Odpolední svačina	Veka, pom.m., rajčata, ochucené mléko, voda (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		