

Jídelní lístek

na období od: 19.04.2021 do: 23.04.2021



19.04.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, pomazánka pestrá, okurek, šťáva (1a 3 7)
Oběd - polévka	Mrkvová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Fazolová pánev s uz. masem (1a)
Nápoj ev. zákusek	Rakýtek ()
Odpolední svačina	Rohlík, máslo, smetanito, paprika, instant. čaj (1a 3 7)

20.04.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb, pom. z tresčích jater, rajče, citrónový čaj (1a 7)
Oběd - polévka	Česneková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Mexický guláš, bulgur (1a)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík ()
Odpolední svačina	Vaječné tousty, okurek, mléko (1a 3 7)

21.04.2021 - středa:

Přesnídávka	Jogurt, rohlík, jablko, sirup (1a 3 7)
Oběd - polévka	Rýžová ()
Hl.jídlo 1.:	Zahradnická sekaná, bramborová kaše, kyselý okurek (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Višeň - banán ()
Odpolední svačina	Banketka světlá, mléko, mrkev (1a 3 7)

22.04.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka, nuttella, jablko, kakao (1a 3 6 7 8b)
Oběd - polévka	Zeleninová s vejci (3)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí prsa na paprice, gnochí (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb Anče, rozhuda, kedlubna, ovocná šťáva (1a 1b 1c 1d 7)

23.04.2021 - pátek:

Přesnídávka	Cereální tyčka, banán, Redmax (1c 1d 6 7 12)
Oběd - polévka	Pórková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Špagety, šunka, sýr (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	100% juice ()
Odpolední svačina	Chléb, rama, paprika, ovocný nápoj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	